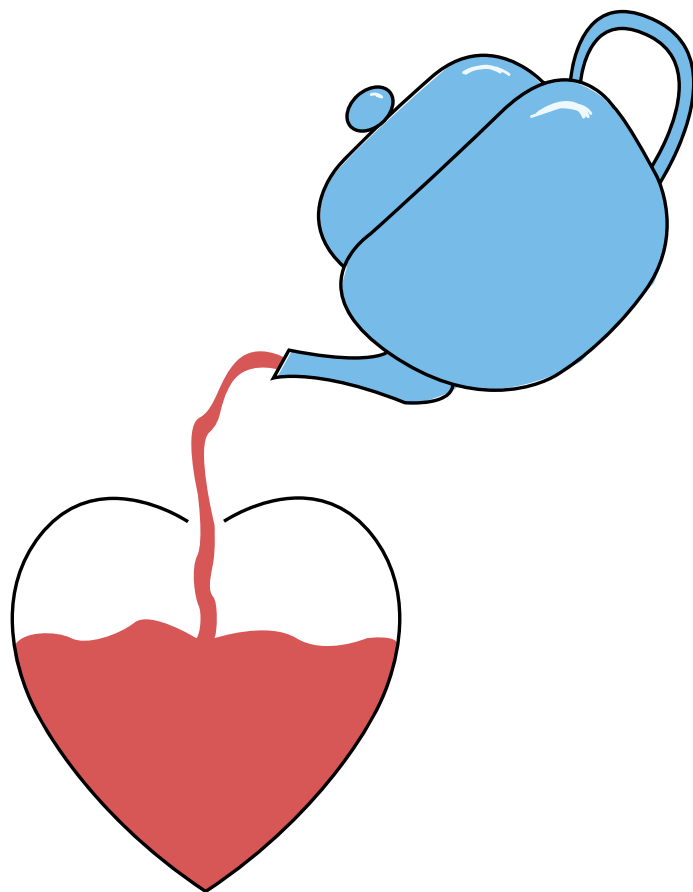




E-mail

Geslo

Potrdi

ali



Sign up with Facebook

Registracija

Z vpisom se strinjam s pogoji uporabe in politiko zasebnosti zasebnosti.



Remedium



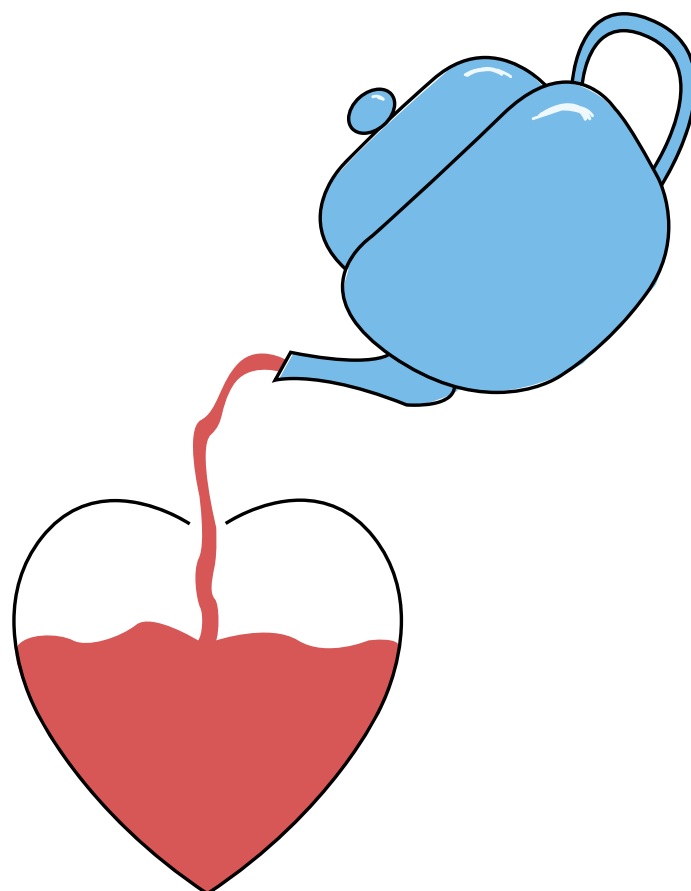
Ime in priimek

E-mail

Geslo

Potrditev gesla

Potrdi

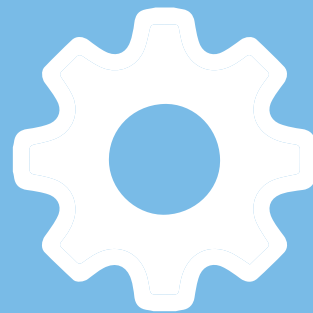
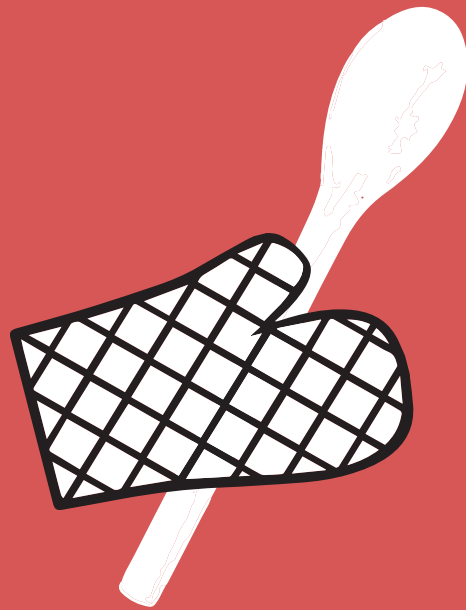




Remedium

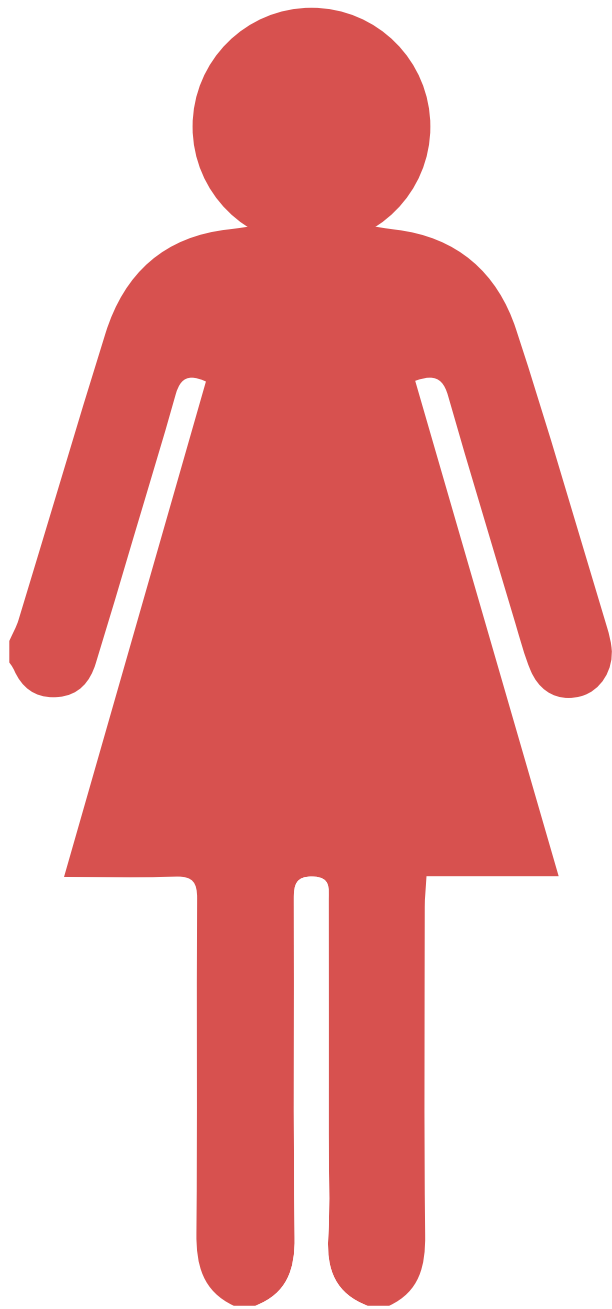


Zdravstveni
nasveti





Remedium

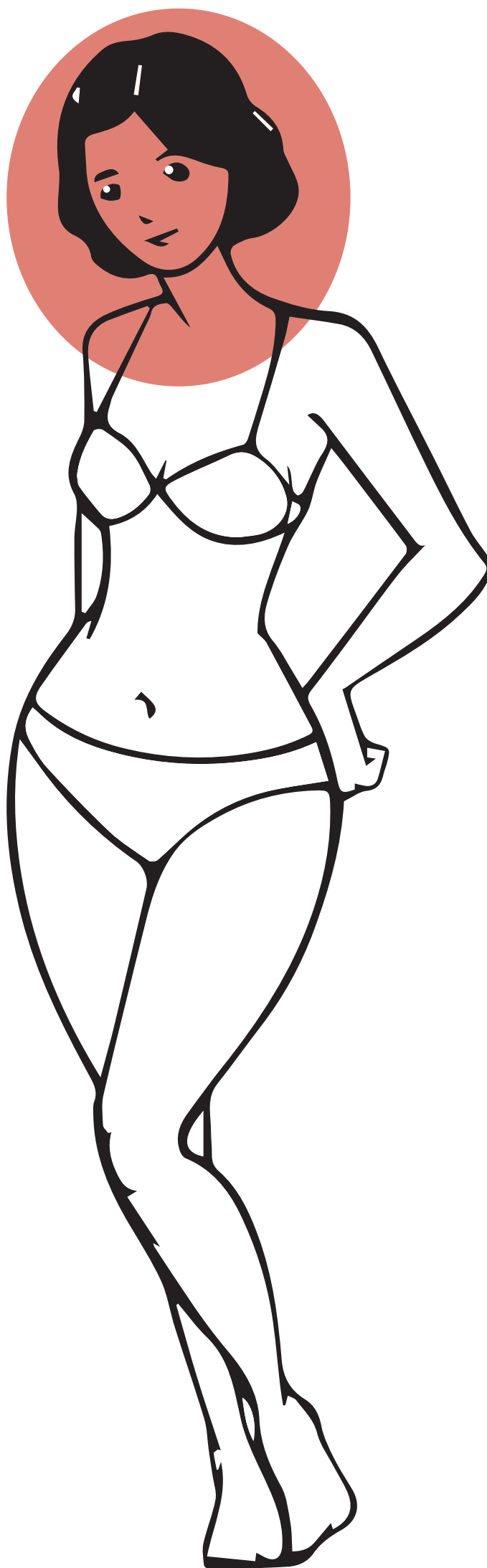




Remedium



Prosimo izberite boleči predel telesa.





GLAVOBOL?

Nekateri glavoboli so posledica zaužitja določenih zdravil. Včasih ga ljudje občutijo, ko so kakorkoli bolni. Glavobol lahko spremlja prehlad, sinuzitis, gripo ali alergijsko reakcijo, če naj naštejemo le nekaj običajnih bolezni, ki ga povzročajo.

Pogostni glavoboli so lahko celo posledica zaužitja prevelikih količin zdravil za lajšanje bolečine. Pri ženskah jih pogosto povzročijo hormoni; zaznavna je tudi povezava med glavoboli in menstruacijo. Glavobole lahko sprožijo tudi kontracepcijska sredstva, menopavza in nosečnost.

Če trpite za resnično hudimi glavoboli, je povsem naravno, da vas skrbi, ali niste morebiti resno zboleli, na primer za možganskim tumorjem. Vendar se slednji pojavljajo izredno redko, vzrok za glavobol pa v večini primerov tiči nekje drugje.

KDAJ K ZDRAVNIKU?

K zdravniku se odpravimo tedaj, ko nas začne glavobol, tesnobno razpoloženje in depresija, ki jih vse povzroča stresno življenje, onesposablja v vsakodnevnem življenju.

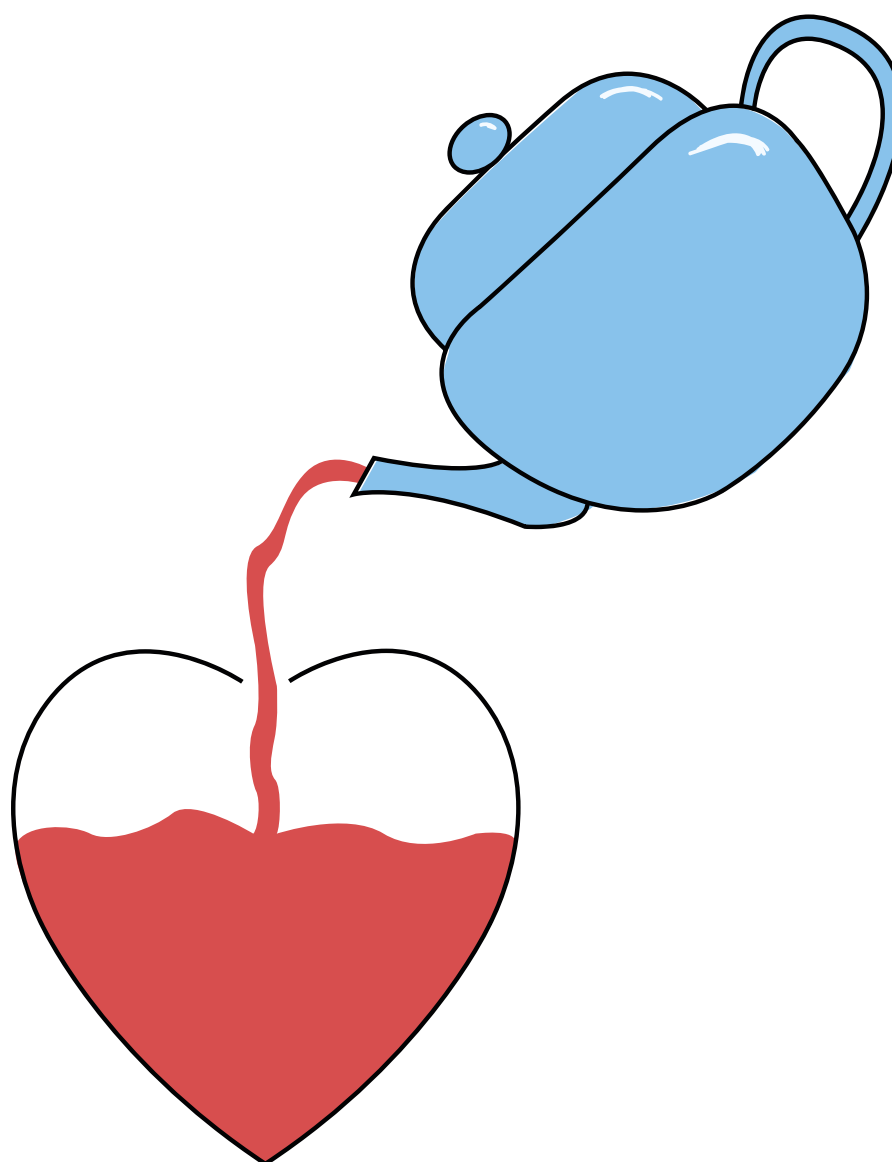


Remedium



Išči recept

Dodaj nov recept





Remedium



Mac and Cheese



Mac and Cheese



Mac and Cheese



Mac and Cheese



Mac and Cheese



Mac and Cheese



Mac and Cheese

400 g testenin (penne, polžki)
2 žlici masla
1 strok česna
1 žlička gorčice v prahu
3 žlice moka
500 ml toplega mleka
250 g starane kranjske gaude
60 g parmezana
0,25 žličke soli
2 ščepca mletega popra



Težavnost:  Čas priprave: 10 min Čas kuhanja: 40 min

Makarone skuhajte v slani vreli vodi.

Šunko narežite na majhne, tanke koščke in jih na olju dobro prepražite z začimbami.

Ko so makaroni skuhani, jih zmešajte s sladko smetano in prepraženo šunko.

Posodico, v kateri jih boste pekli, namažite z oljem ali maslom. Vanjo položite plast makaronov, potresite nariban sir in to ponovite, dokler ne bo posodica polna.

Za konec zmešajte dve jajci, kislo smetano in mleko ter polijte po makaronih.

V pečici na 200 stopinj Celzija pecite približno pol ure.



Remedium



Ime recepta

Podaj sestavine

Dodaj sliko

Težavnost:   

Čas priprave:

Čas kuhanja:

Opis priprave

Objavi



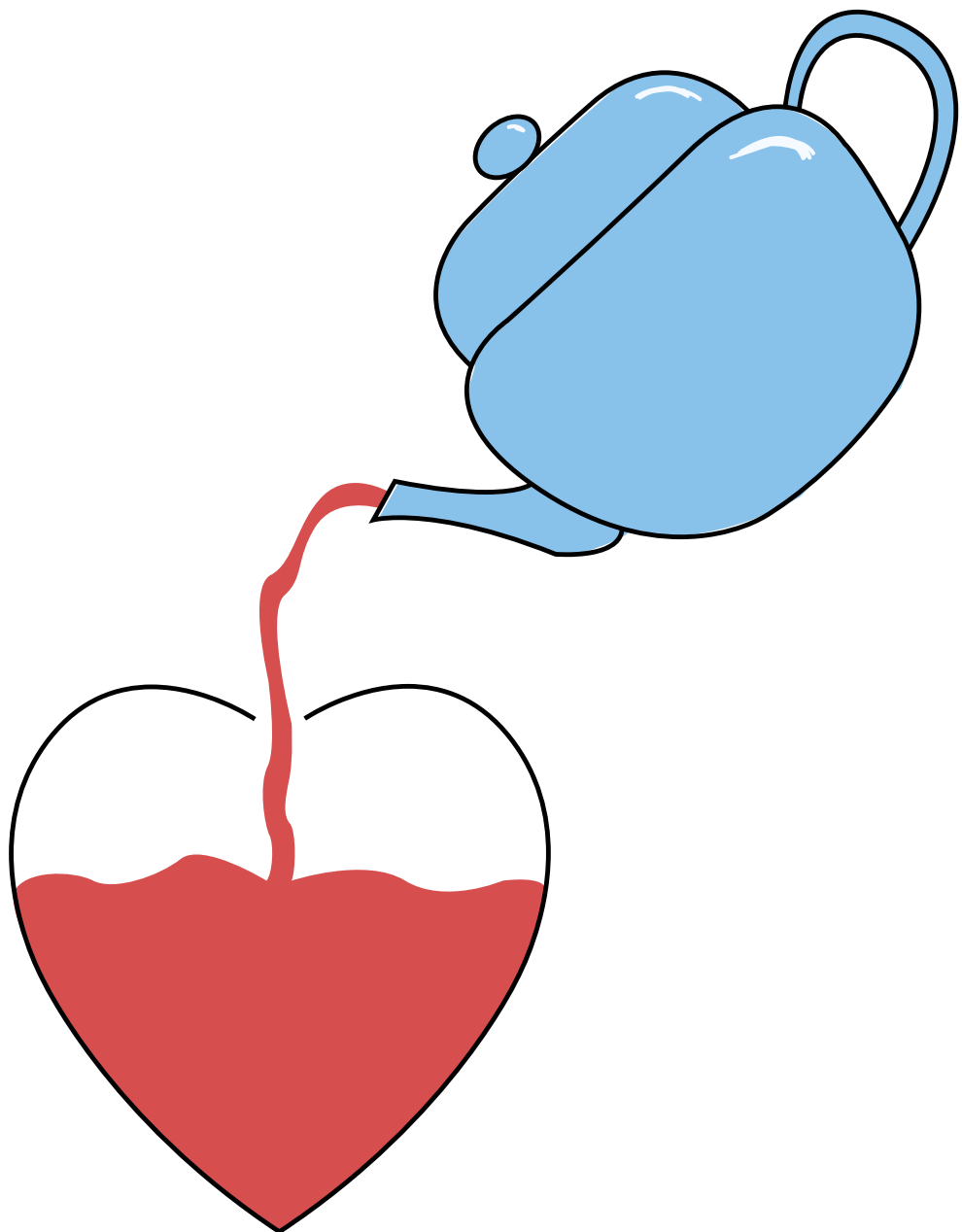
Remedium



Remedium je aplikacija, ki vam ponuja domače recepte in vam omogča objavo vaših lastnih receptov. Označite boleči del telesa in naša aplikacija vam bo opisala možna obolenja in med domačimi recepti lahko najdete popolno zdravilo.

Ustvarjalke:

Monika Puc
Lučka Vreček
Tina Škulj in
Arija Gantar

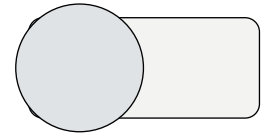




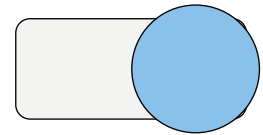
Remedium



Obvestila



Zvok



Zamenjaj geslo